

Fit für die Saison 2023

Winter-Indoor-Training mit

PGA G1 Health Professional Mathias Probst



Was wird geboten?

- Einzel- oder Kleingruppentraining (bis 3 Personen) in einer Indoorgolfanlage in Bad Griesbach

Wie lange und wie oft?

- 60 Minuten (1+2 Pers.) / 90 Minuten (bei 3 Pers.)
- 5 Trainingstermine im Zeitraum Dezember 2022 – März 2023



Was genau wird trainiert?

- Trackman- unterstütztes Technik-Training und Übungsspiele
- Putt-Technik und – sicherheit
- Körperliche Fitness durch Dehnung und Kräftigungsübungen

Leistungen des Pakets:

- 5 x Trainingseinheiten à 60 bzw. 90 Minuten
- Nutzung der Indooranlage
- Trainingsnachbereitung

Preise des Pakets:

- Einzel-Training (5 x 60 Min.): 310,-
- Training mit 2 Personen (5 x 60 min.): 230,- pro Person
- Training mit 3 Personen (5 x 90 Min.): 230,- pro Person



Sollten einzelne Trainingseinheiten im Freien durchgeführt werden können, reduziert sich der Betrag entsprechend.

Preise Indoorunterricht: Trainerstunde (60 Min): 65,- (1 P.)/ 50,- p. Pers. (2 P.)

Anfragen bitte an folgende Adresse richten:

Mathias Probst, Mail: mathiasprobst@sagmuehle.de, Mobil: 01774705049